

ROULER AVEC MOINS DE CARBURANT ET ÉMETTRE MOINS DE CO₂, AUJOURD'HUI ON PEUT.



10 conseils pour se déplacer malin

1 J'utilise l'**éco-comparateur** qui mesure l'impact environnemental des différents modes de transport possibles. Entre Marseille et Paris, j'émetts 6 kg de CO₂ en TGV et environ 150 kg de CO₂ si je suis seul dans ma voiture Diesel. www.ademe.fr/eco-deplacements

2 Je limite les petits trajets urbains motorisés. Je prends les transports en commun quand je peux, ou j'y vais à vélo ou à pied.

3 J'opte le plus souvent possible pour le **co-voiturage** : aller au travail, partir loin, je ne suis pas seul et je partage les frais.

4 Je vérifie la **pression de mes pneus** au moins tous les deux mois. Rouler sous gonflé, c'est dangereux et ça consomme plus : un sous gonflage de 0,5 bar, c'est 2,4 % de consommation supplémentaire, soit 33 € et 58 kg de CO₂ par an.

5 Je vérifie régulièrement le bon état de mon **véhicule**. Un véhicule mal entretenu peut entraîner une surconsommation de carburant pouvant aller jusqu'à 25 %.

6 Je ne charge pas trop ma voiture : 100 kg de plus c'est 5 % de plus de consommation de carburant. Préférer un coffre de toit à une galerie et les enlever après utilisation car, même à vide, ils font consommer de 10 % à 15 % de plus.

7 J'adopte une **conduite souple**. Démarrer en douceur et anticiper les ralentissements en utilisant le frein moteur plutôt que la pédale de frein. Une conduite agressive en ville peut augmenter la consommation jusqu'à 40 %, soit 4 € de dépenses inutiles et 7 kg de CO₂ pour 100 km.

8 Je réduis ma **vitesse**. Réduire de 10 km/h sa vitesse sur autoroute : c'est jusqu'à 5 litres de carburant économisés, soit 7 € et près de 12 kg de CO₂ sur 500 km.

9 Je coupe mon moteur dès que je m'arrête plus de 20 secondes. L'arrêt/redémarrage du moteur consomme moins que de le laisser tourner au-delà de 20 secondes.

10 Je n'abuse pas de la **climatisation**. La surconsommation de carburant des véhicules due à la climatisation peut atteindre 10 % sur route et 25 % en ville.

Nota : les évaluations des gains de consommation et de coût prennent comme référence le parc français 2007 et son activité. 36 % des distances sont parcourues par des véhicules à essence et 64 % par des véhicules Diesel. Les coûts carburant ont été fixés à 1,50 €/l pour l'essence et 1,45 €/l pour le gazole. Source : ADEME.

**Suivez ces conseils, vous pourrez économiser jusqu'à cinq pleins par an.
Pourquoi attendre ?**

